Instrucción en Yoga

Familia profesional: **Actividades Físicas y deportivas**

Área profesional: **Actividades físico-deportivas Recreativas**

NIVEL 3

Ayuntamiento de Murcia
Murcia EMPLEA
Ayuntamiento de Murcia

1 ¿Qué aprenderás con este certificado?

Programar, dirigir y dinamizar actividades de instrucción en yoga conforme a las directrices establecidas en la programación de referencia, con las técnicas y posturas específicas, dirigidas a todo tipo de practicantes y adaptándolas a sus necesidades, para el cuidado y mejora corporal, aumentar la percepción del bienestar y favorecer la realización personal, en condiciones de seguridad y con el nivel de calidad del servicio que permita conseguir la satisfacción de los mismos.

Click aquí para conocer los requisitos

NIVEL 3

2 ¿Qué unidades de competencia adquirirás?

UC2038_3	Ejecutar las técnicas específicas del yoga con eficacia y seguridad.
UC2039_3	Programar las actividades de la sala de yoga de acuerdo a la programación general de referencia.
UC2040_3	Concretar, dirigir y dinamizar sesiones de instrucción en yoga de acuerdo a las características, necesidades y expectativas de los practicantes.
UC0272_2	Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.

3 ¿Qué ocupaciones y puestos de trabajo están relacionados?

- Instructor/a de Yoga.
- Auxiliar de apoyo en equipos de mejora de la condición física.
- Auxiliar de apoyo en equipos de desarrollo personal.

4 ¿Qué módulos formativos cursaré y qué duración tienen?

Duración Total del Certificado:

550 HORAS

Módulo certificado	Total Horas
MF2038_3: Dominio de las técnicas específicas de yoga.	180
UF1916: Principios fundamentales éticos, filosóficos y místicos del yoga.	Horas 60
UF1917: Asana y pranayama - Secuencias y progresiones (Vinyasa y Karana).	Horas 90
UF1918: Relajación y meditación en yoga.	Horas 40
MF2039_3: : Programación de actividades de instrucción en yoga.	120
UF0673: Análisis diagnóstico y evaluación en instrucción de yoga.	Horas 60
UF1919: Programación y gestión de recursos en actividades de instrucción en yoga.	Horas 60
MF2040_3: Metodología de la instrucción en sesiones de yoga.	150
UF0673: Análisis diagnóstico y evaluación en instrucción de yoga.	Horas 60
UF1920: Diseño y dirección de sesiones y actividades de yoga.	Horas 90
MF0272_2: Primeros auxilios.	40	Horas 40
MP0403: Módulo de prácticas profesionales no laborales.	120	Horas 120

Más Información en: www.murciaemplea.es